

ESPECIALIDAD CLINICA EN PSICOTERAPIA GESTALT
PRIMER AÑO: FORMACIÓN BÁSICA
Unidad II: BUDISMO

GUÍA DE LECTURA

1. Hacer una breve reseña sobre la Historia de Gautama Siddhartha
2. Definir que es el Budismo
3. Cuales son los paralelismos entre el Cristianismo y el Budismo
4. Definir los siguientes conceptos Zen:
 - Actitud Budista ante el Misticismo
 - Meditación y Contemplación
 - Intelectualismo y Racionalismo
 - Dirección de la Atención
 - Concentración Justa
 - Teoría de "Hacer No Haciendo"
 - Entendimiento Justo
 - Concepto del Despertar
 - Sutras
 - Diferencia entre Dolor y Sufrimiento
 - Sentido de Vida
 - Diferencia entre la Existencia y la Vida
 - Teoría del Equilibrio
 - Teoría del Karma
 - Concepto de Samsara
 - El Discípulo Zen
 - Concepto de Dharma
 - Concepción de la Realidad
 - Concepto de Nirvana
 - La Primera Renuncia
5. Cual es tu opinión personal sobre este tema